

PROGRAMMA D'ESAME PER PASSAGGIO DA 4° DAN A 5° DAN

KIHON

- 1 - Una combinazione di almeno 6 tecniche (Tsuki e Uchi)
- 2 - Una combinazione di almeno 6 tecniche (Uke)
- 3 - Una combinazione di almeno 6 tecniche (Geri)
- 4 - Una combinazione di almeno 12 tecniche (Tsuki - Uchi - Uke - Geri)

KATA

- Un Kata scelto dal candidato tra:
 - Meikyo
 - Unsu
 - Gojushiho Sho
 - Gojushiho Dai
 - Wankan
- Un Kata scelto dalla Commissione tra quelli previsti per 4° Dan

KUMITE

- Jiyu Kumite (Con spiegazioni tecnico-tattiche)